

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
протокол от 01.09.2025 г № 1



УТВЕРЖДАЮ  
директор МБОУ ДО СШ «Дорожник»  
Д.В.Руфкин  
приказ от 01.09.2025 г. № 41

# **КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**

## **МБОУ ДО СШ «Дорожник» на 2025-2026 учебный год**

## **Общие сведения**

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования спортивная школа «Дорожник» г. Каменки Каменского района Пензенской области (далее Учреждение) оказывает дополнительные образовательные услуги физкультурно-спортивной направленности. Дополнительные общеобразовательные программы физкультурно-спортивной направленности составлены на основании следующих документов:

- Закона Российской Федерации «об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ (с изменениями и дополнениями);
- Закона «О физической культуре и спорту в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ;
- Федерального закона от 30.04.2021 № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 г. № 634 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04 июля 2014 года № 41; Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Уставом Учреждения;
- Локальными актами Учреждения и др.

Календарный учебный график рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается директором Учреждения. Изменения в календарный учебный график вносятся приказом Учреждения по согласованию с педагогическим советом.

Календарный учебный график учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности учащихся и отвечает требованиям охраны жизни и здоровья учащихся.

Учреждение, в установленном законодательством порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме образовательных программ, в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

### **1. Организация образовательной деятельности.**

Учреждение осуществляет образовательную деятельность по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам и программам спортивной подготовки физкультурно-спортивной направленности.

**Набор** (индивидуальный отбор) учащихся осуществляется до 15 сентября текущего учебного года. Возможен дополнительный набор учащихся в течение учебного года. Режим учебной недели организован в соответствии с учебными программами по видам спорта и учебным планом Учреждения и представляет собой скорректированную систему организации работы учреждения, включающую недельный цикл работы в группах, а также соревновательную деятельность, спортивно-массовую и воспитательную работу. Уровни обучения (год обучения), минимальный возраст для зачисления, минимальное количество учащихся в группах, максимальное количество учебных часов в неделю устанавливаются в соответствии с режимом учебно-тренировочной работы и локальными актами.

**Продолжительность занятий:**

- на этапе СОГ (спортивно-оздоровительные группы) – до 2 академических часов;
- на этапе начальной подготовки – до 2 академических часов;
- на этапе тренировочном – до 3 академических часов;

При проведении более 1 тренировочного занятия в день суммарная продолжительность занятий - до 6 академических часов.

1 академический час равен 45 минутам.

**Перерывы** (до 10 мин) при планировании и проведении учебно-тренировочных занятий с учащимися предполагаются после проведения разминки, после выполнения основной части учебно-тренировочного занятия, а также после выполнения отдельных элементов, повторений, внутри тренировочных циклов, состоящих из комплексов упражнений. Перерывы могут назначаться тренером-преподавателем по его решению и в случае определенного порога усталости отдельного учащегося или группы учащихся. При этом сам тренировочный процесс продолжается, данное время так же может быть использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности.

**Перечень дополнительных общеобразовательных программ физкультурно-спортивной направленности, реализуемых в Учреждении:****Общеразвивающие программы:**

1. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по мини-футболу;
2. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по футболу;
3. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по лыжным гонкам;
4. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по фитнес-аэробике;
5. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по стрельбе из лука;
6. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по баскетболу;
7. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по боксу.

**Программы спортивной подготовки:**

1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "Футбол"
2. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Фитнес-аэробика»;
3. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки»;
4. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Стрельба из лука»;
5. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "Мини-футбол";
6. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "Бокс";

**Места проведения занятий:****Адреса мест осуществления образовательного процесса:**

- 442240 Пензенская область, г. Каменка, ул. Гражданская, 37
- 442240 Пензенская область, г. Каменка, ул. Гражданская, 37, корпус 1
- 442240 Пензенская область, г. Каменка, ул. Ворошилова, д. 18 а
- 442247 Пензенская область, г. Каменка, ул. Болгарская, д. 14
- 442247 Пензенская область, г. Каменка, ул. Маловского, д. 2 а
- 442246 Пензенская область, г. Каменка, ул. Спортивная, д. 5
- 442246 Пензенская область, г. Каменка, ул. Гагарина, д. 42
- 442246 Пензенская область, г. Каменка, ул. Суворова, д. 39

## 2. Продолжительность и окончание учебного года.

**Начало учебного года:** 1 сентября 2025 года.

**Окончание учебного года:** 31 августа 2026 года

**Продолжительность учебного года:**

- 39 календарных недели для учащихся, которые обучаются по дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности (тренера-преподаватели по внешнему совместительству). Окончание работы 31 мая 2026 года.

- 52 календарных недели для учащихся, которые обучаются по дополнительным общеразвивающим программам и программам спортивной подготовки физкультурно-спортивной направленности (штатные тренеры-преподаватели). Окончание работы 31 августа 2026 года.

### **Продолжительность учебного года для штатных тренеров-преподавателей и совместителей (внутреннее совмещение)**

Программы	отделения	1 полугодие	Новогодние каникулы и праздничные дни	2 полугодие
Общеразвивающие	Мини-футбол Футбол Фитнес-аэробика Лыжные гонки Стрельба из лука	01.09-31.12.2025 г	01.01-08.01 января (Декада здоровья, спортивно-массовые мероприятия)	09.01.-31.08.2026 г.
Спортивной подготовки	Футбол Фитнес-аэробика Лыжные гонки Стрельба из лука			
Общее количество		18 недель	1 неделя	33 недель (в том числе 6 недель отпуск)
	52 недели			

### **Продолжительность учебного года для тренеров-преподавателей (внешнее совмещение)**

Программы	отделения	1 полугодие	Новогодние каникулы	2 полугодие	Летние каникулы
Общеразвивающие	Мини-футбол Лыжные гонки Баскетбол	01.09-31.12.2025 г	01.01- 08.01 января (Декада здоровья, спортивно-массовые мероприятия)	09.01.-31.05.2026 г.	31.05.-31.08.2026г. Активный отдых (самостоятельная работа учащихся, во время отпуска)
Предпрофессиональные	Футбол				

					тренера-преподавателя)
Общее количество		18 недель	1 неделя	20 недель	
	39 недель				

Потеря часов в праздничные дни компенсируются переносом учебных занятий, участие в соревнованиях, уплотнением занятий в каникулярное время.

### **5. Основные формы образовательного процесса.**

Основными формами образовательного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и медицинский контроль;
- участие в соревнованиях, матчевые встречи, учебно-тренировочных сборах;
- весенний и летний спортивно-оздоровительный лагерь и другие формы отдыха, оздоровления и занятости в каникулярное время;
- инструкторская и судейская практика обучающихся.

Наряду с традиционными формами обучения применяются семинары, зачеты, контрольные старты и другие с применением современных методов и средств обучения.

### **6. Режим работы и продолжительность учебных занятий на 2025-2026 учебный год.**

Организация образовательного процесса регламентируется расписанием занятий с учетом санитарно-гигиенических требований и норм, с учетом пожеланий родителей (законных представителей), учащихся.

Расписание тренировочных занятий: согласно расписанию. Окончание учебно-тренировочных занятий: согласно расписанию, но не позднее 20.00 часов. Для учащихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.30 часов.

Количество учебных дней в неделю: 7 дней.

#### **Режим работы учреждения:**

- 08.00-22.00 – часы работы учреждения;
- 08.00-16.00 – часы работы директора, заместителей директора (выходной день – воскресенье);
- 08.00-16.00 – часы работы инструкторов-методистов (выходной день – воскресенье);
- 12.00-13.00 перерыв на обед для АУП и инструкторов-методистов;
- часы работы тренеров-преподавателей согласно тарификации и утвержденному расписанию занятий (выходные дни тренеров-преподавателей - согласно их расписанию).

Нерабочие и праздничные дни – в соответствии с Постановлениями Правительства РФ. Праздничные нерабочие дни:

- 1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января — Новогодние каникулы;
- 7 января — Рождество Христово;
- 23 февраля — День защитника Отечества;
- 8 марта — Международный женский день;
- 1 мая — Праздник Весны и Труда;
- 9 мая — День Победы;
- 12 июня — День России;
- 4 ноября — День народного единства.

В 2026 году в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24.09.2025 N 1466 "О переносе выходных дней в 2026 году" перенесены следующие выходные дни:

- с субботы 3 января на пятницу 9 января;
- с воскресенья 4 января на четверг 31 декабря.

Следовательно, с учетом переноса выходных дней в 2026 году "новогодние каникулы" для работников продлятся 12 дней - с 31 декабря 2025 года по 11 января 2026 года. Днями

отдыха в связи с Днем защитника Отечества будут с 21 по 23 февраля 2026 года, а в связи с Международным женским днем - с 7 по 9 марта 2026 года.

В мае 2026 года работники будут отдыхать с 1 по 3 мая в связи с празднованием Праздника Весны и Труда, а также с 9 по 11 мая в связи с празднованием Дня Победы. В июне период отдыха в связи с празднованием Дня России продлится с 12 по 14 июня, а в ноябре в связи с празднованием Дня народного единства - 4 ноября 2026 года. Также днем отдыха будет 31 декабря 2026 года.

В случае производственной необходимости, допускается работа учреждения в нерабочие и праздничные дни.

В случае решения тренера-преподавателя о необходимости проведения тренировочного занятия в выходной день, в целях проведения периодичности и неразрывности тренировочного процесса в недельный цикл, занятия проводятся согласно утвержденному расписанию.

Режим работы учреждения в летний период устанавливается в соответствии с графиком отпусков.

#### **7. Продолжительность весеннего и летнего оздоровительного периода.**

Учреждение организывает работу с детьми в течении всего календарного года, в том числе и в каникулярное время. В августе 2026 года тренеры-преподаватели с учащимися проводят учебно-тренировочные занятия, сборы, соревнования в ДОЛ «Берёзка» Каменского района.

#### **8. Осуществление текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся.**

Контроль успеваемости проводится в соответствии с «Положением о проведении промежуточной и итоговой аттестации учащихся», утвержденным директором Учреждения.

#### **9. Календарь и Положение спортивно-массовых и физкультурно-спортивных мероприятий.**

Соревновательная деятельность учащихся осуществляется с планом спортивно-массовых мероприятий, составленным на основании календарей спортивных мероприятий региональных федераций по видам спорта на 2025-2026 год.

Примечание: данный календарный учебный график составлен без учета переноса праздничных дней.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402816

Владелец Руфкин Денис Викторович

Действителен с 17.01.2025 по 17.01.2026