**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ КАМЕНСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение**

**дополнительного образования спортивная школа «Дорожник»**

**г. Каменки Каменского района Пензенской области**

**(МБОУ ДО СШ «Дорожник»)**

**П Р И К А З**

 09.01.2025 № 3

**Об утверждении графика работы Центра тестирования ВФСК ГТО, мест тестирования, судейской коллегии**

На основании приказа Управления образования администрации Каменского района Пензенской области от 27.10.2015 г. № 187/01-10 «Об открытии Центра тестирования Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»»

**п р и к а з ы в а ю:**

1. Утвердить график работы Центра тестирования ГТО на 2025 год (приложение 1)
2. Утвердить места сдачи нормативов ГТО на 2025 год (приложение 2)
3. Утвердить судейскую коллегию на 2025 год (приложение 3)

 Директор Д.В.Руфкин

Приложение 1

к приказу МБОУ ДО СШ «Дорожник»

от 09.01.2025 № 3

**График работы**

**Центра тестирования ВФСК ГТО Каменского района**

**на базе МБОУ ДО СШ «Дорожник»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Вид испытаний** | **Место приема норматива** | **День недели, время приема норматива** |
| 1 | Челночный бег 3х10 мБег 30, 60, 100 мБег 1000, 1500, 2000, 2500, 3000 мСкандинавская ходьба | СШ «Дорожник»,ЦПК и О (площадка ГТО) | Понедельник - пятница9:00-12:00 13:00-17:00 |
| 2 | Прыжок в длину с местаПрыжок в длину с разбега |
| 3 | Подтягивания на низкой (из виса лежа) перекладинеПодтягивания на высокой (из виса) перекладине |
| 4 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежаСгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью |
| 5 | Поднимание туловища из положения лежа на спине |
| 6 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье |
| 7 | Метание мяча и спортивного снаряда |
| 8 | Рывок гири |
| 9 | Плавание на 10, 15, 25, 50 м | МАУ бассейн «Олимп» |
| 10 | Бег на лыжах на 1, 2, 3, 5 км | ЦПК и О |
| 11 | Стрельба из пневматической винтовки | Тир ДОСААФ |
| 12 | Туристский поход с проверкой туристских навыков | Каменский район |

Приложение 2

к приказу МБОУ ДО СШ «Дорожник»

от 09.01.2025 № 3

**Места сдачи нормативов** **ВФСК ГТО Каменского района**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование** | **Адрес** | **Вид испытаний** |
| 1 | МБОУ ДО СШ «Дорожник» | г. Каменка, ул. Гражданская, 37 | Челночный бег 3х10 мБег 30, 60, 100 мБег 1000, 1500, 2000, 2500, 3000 мСкандинавская ходьбаПрыжок в длину с местаПрыжок в длину с разбегаМетание мяча и спортивного снарядаРывок гири |
| 2 | Образовательные учреждения Каменского района |  | Челночный бег 3х10 мБег 30, 60, 100 мБег 1000, 1500, 2000, 2500, 3000 мПрыжок в длину с местаМетание мяча и спортивного снарядаПодтягивания на низкой (из виса лежа) перекладинеПодтягивания на высокой (из виса) перекладинеСгибание и разгибание рук в упоре лежаСгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамьюПоднимание туловища из положения лежа на спинеНаклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье |
| 3 | Каменский район |  | Туристский поход с проверкой туристских навыков  |
| 4 | МАУ «Олимп» (бассейн) | г. Каменка, ул. Спортивная, 2а | Плавание на 10, 15, 25, 50 м |
| 5 | ЦПК и О (парк) | г. Каменка, ул. Чернышевского | Бег на лыжах на 1, 2, 3, 5 км |
| 6 | Тир ДОСААФ | г. Каменка, ул. Переулок Калинина, 4а | Стрельба из пневматической винтовки  |

Приложение 3

к приказу МБОУ ДО СШ «Дорожник»

от 09.01.2025 № 3

**Судейская коллегия**

**Центра тестирования ВФСК ГТО Каменского района**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Вид испытаний** | **ФИО судьи** | **Судейская категория** |
| 1 | Челночный бег 3х10 мБег 30, 60, 100 мБег 1000, 1500, 2000, 2500, 3000 мСкандинавская ходьбаПрыжок в длину с места (с разбега)Подтягивания на низкой (из виса лежа) перекладинеПодтягивания на высокой (из виса) перекладинеСгибание и разгибание рук в упоре лежаСгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамьюПоднимание туловища из положения лежа на спинеНаклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамьеМетание мяча и спортивного снарядаРывок гири | Чернова Д.РЧернова Д.Р.Боков С.В..Чернова Д.Р.Рассказов А.И.Кутихина В.В.Боков С.В.ЧерноваД.Р.Чернова Д.Р.Круглова М.В..Рассказов А.ИБоков С.В.Боков С.В. | третьятретьятретьятретьятретьятретьятретьятретьятретьятретьятретьятретьятретья |
| 2 | Плавание на 10, 15, 25, 50 м | Закиров В.В., Болотникова С.В.. | третья |
| 3 | Бег на лыжах на 1, 2, 3, 5 км | Боков С.В. | третья |
| 4 | Стрельба из пневматической винтовки | Васильев А.Б. | третья |
| 5 | Туристский поход с проверкой туристских навыков | Данилушкин В.В. | третья |