**Эссе тренера-преподавателя МБОУ ДО СШ «Дорожник»**

**Михеева Михаила Сергеевича**

Я, Михеев Михаил Сергеевич, 5 февраля 1990 года рождения, работаю в МБОУ ДО СШ «Дорожник» тренером-преподавателем по футболу.

Начиная с самого детства, я увлекался различными видами спорта и активно занимался ими. Однако, настоящая любовь к спорту, а именно к футболу, пришла ко мне, когда отец, который возглавлял в то время спортивную школу № 1 г. Каменки, привёл меня к тренеру-преподавателю по футболу Анатолию Ивановичу Карпухину. Он не только учил меня технике и правилам игры, но и внушал любовь и уважение к этому виду деятельности. Благодаря своему педагогу, который передал мне любовь к спорту, я понял, что моя миссия – передать эту любовь и своим воспитанникам. Я горжусь тем, что могу быть частью их спортивного пути и надеюсь, что они тоже передадут свою любовь к спорту следующему поколению.

Каждый день я прихожу в спортивный зал для встречи со своими любимыми воспитанниками, где провожу тренировочные занятия по футболу. Ежедневно общаясь с детьми, открываю для себя что-то новое. Меняются они, меняюсь и я вместе с ними. Мне нравится видеть мир их глазами и находить в этом радость и удовлетворение. Каждый день я радуюсь, что выбрал эту профессию, что моя работа приносит столько положительных эмоций.

Современное общество постоянно пересматривает и изменяет многие ценности, но по-прежнему хочет видеть в лице обучающихся спортивных школ грамотных, трудолюбивых, самостоятельных, готовых достигать вершины спортивного мастерства людей. Перед тренерами - преподавателями стоит главная задача и самая важная - сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения.

Моя роль, как тренера - преподавателя, не просто научить детей правильно выполнять основные виды движений, ввести их в вид спорта «футбол», но и сделать все, чтобы каждый воспитанник через всю жизнь пронес потребность в двигательной активности, к здоровому образу жизни.

Вот почему одним из основных направлений моей работы является укрепление здоровья ребенка. В этой профессии я новичок – мой стаж работы два года, но я стараюсь постоянно повышать квалификацию на различных курсах, связанных с этим направлением, изучаю научную и методическую литературу, обмениваюсь опытом с коллегами на методических объединениях. Понимая, как важно укрепить здоровье своих воспитанников, я стараюсь повышать свою профессиональную деятельность, занимаюсь самообразованием, ищу новые подходы в организации своей работы с детьми. Именно поэтому я многому учусь сам, учусь вместе с моими воспитанниками быть ответственным, преодолевая себя. Я думаю, чем больше педагог знает и умеет, тем легче и интересней ему работать самому. Другими словами суть моей работы заключается в том, чтобы физическая культура стала неотъемлемой частью жизни и интересов каждого ребенка и его семьи.

Как и мой отец, я всегда был увлечен спортом. Он привил мне любовь к активному образу жизни и научил ценить здоровье и физическую форму. И я, в свою очередь, стараюсь передать эту любовь своей семье.

В 2023 году наша семья стала победителем муниципального этапа конкурса "Мама, папа, я – спортивная семья!" Это было невероятно важно для нас, потому что мы смогли показать, что спорт объединяет нас и помогает нам стать еще ближе друг к другу. Также стали серебряными призерами областного финального этапа. Это было настоящим достижением для нашей семьи, потому что мы смогли показать свои спортивные навыки и силу духа на более высоком уровне.

Я горжусь тем, что моя семья стала примером для других и показала, что спорт может стать не только хобби, но и общей страстью для всей семьи. Ведь здоровый образ жизни и семейные ценности - это то, что действительно важно в нашей жизни.

Сегодня моя задача заключается в том, чтобы поделиться с детьми азартом в футболе, дать больше свободы, творчества, компенсировать недостаток физической активности в современном ограниченном мире, хорошо продумать базовую программу спортивной тренировки с упором на координационную тренировку. Не ограничиваться только спортивным развитием, тренировками и матчами, но и развитием личности - организовывать групповые мероприятия: отдых с родителями, походы, прогулки, поездки, экскурсии, которые включены в программу. Предлагать тренировки и игры, соответствующие возрасту, индивидуальным особенностям и желаниям детей.

Вкладывая в воспитание и развитие детей душу и самого себя, наступает день, когда ты получаешь отдачу от своих воспитанников. Это лучшая награда за свой труд, которую я могу придумать.

В нашей работе невозможно остановиться на достигнутом, здесь нужно постоянно расти. Моя педагогическая философия будет ещё изменяться, но пока я точно знаю, что сделал правильный выбор.